FORMATO– PROPUESTA TÉCNICO – ECONÓMICA

Lugar y fecha

Señores:
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE –SENA
Regional Risaralda

MARIA CECILIA SALGADO GIRALDO identificada con cédula de ciudadanía No.No.51790055, expedida(o) en Bogotá-Colombia, en calidad de Proponente, me permito presentar propuesta técnico - económica dentro del proceso de Mínima Cuantía MC-RSR-DIR-115-2026 cuyo objeto es:Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness, en los siguientes términos:

ITEM	DESCRIPCION DEL SERVICIO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA/PRECIOS TECHO	VALOR UNITARIO SIN IVA	IVA	VALOR UNITARIO SIN IVA	VALOR TOTAL No responsable de IVA
	Diez (10) talleres de formación con una duración de cuatro (4) horas por sesión y con un límite máximo de participación de 35 personas. Estructura de cada taller: **Primera parte (2 horas):** Desarrollo de uno de los siguientes temas: Inteligencia emocional Liderazgo Adaptación y gestión del cambio **Inteligencia Emocional**: Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos. **Liderazgo** Este enfoque tiene por objetivo fortalecer las habilidades de liderazgo de los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención orientado al desarrollo de competencias como la comunicación efectiva, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la capacidad de inspirar y guiar a otros, buscando como resultado el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el compromiso organizacional y el cumplimiento de los objetivos institucionales. **Adaptación y Gestión del Cambio** Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la capacidad de adaptación y gestión del cambio en los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención enfocado en fortalecer la flexibilidad, la resiliencia y la disposición frente a los cambios organizacionales, tecnológicos y laborales, buscando como resultado una mejor respuesta ante los retos del entorno, el fortalecimiento del bienestar laboral y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales. **Segunda parte (2 horas):**							

1	Neurocoaching Introducción al mindfulness (atención plena) Neuro Coaching: Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros objetivos y desafíos. Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena: La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente. **Metodología Requerida** El servicio deberá desarrollarse bajo un enfoque metodológico que contemple: • Aprendizaje experiencial • Estrategias lúdico-pedagógicas • Participación activa • Aplicación práctica al entorno laboral • Espacios de reflexión individual y grupal Como requerimiento adicional, se deberá realizar la entrega de un informe técnico de la actividad ejecutada que contenga lo siguiente: Ejecución total de los talleres programados Listados de asistencia por sesión Registro fotográfico como evidencia Material pedagógico utilizado **Informe técnico final que incluya:** 1. Descripción de las actividades ejecutadas 2. Desarrollo metodológico 3. Registro de participación	UND	10	$ 7.854.000,00	$ 700.000,00		$ 700.000,00	$ 7.000.000,00

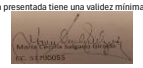
	4. Evidencias de ejecución 5. Análisis de resultados 6. Oportunidades de mejora 7. Conclusiones y recomendaciones							
2	**Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido):** Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 10 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos: 1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o rural de la Ciudad de Pereira 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 40 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente. 5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 1 para damas y 1 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón) 10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.	UND	10	$ 6.842.500,00	$ 590.285,00		$ 590.285,00	$ 5.902.850,00
3	**Estación de Café** En el lugar: salón/auditorio se debe garantizar estación de tinto, agua, aromática junto con sus desechables, mezcladores y azúcar todo el día y durante el desarrollo de las actividades contratadas, no se podrá utilizar empaques de ICOPOR, pitillos revolvedores plásticos. El contratista deberá garantizar que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	10	$ 1.130.500,00	$ 106.000,00		$ 106.000,00	$ 1.060.000,00
	Refrigerios en la mañana y en la tarde:							

4	Entrega de refrigerios a los asistentes. Se presentan las siguientes opciones: **Opción a.** 2 unidades de croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de queso y/o bocadillo junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción b.** 2 unidades croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de jamón y/o queso, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos, una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción c.** 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Nota 1**: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. **Nota 2:** Suministro por Taller: 35 refrigerios, los cuales se entregan en el horario que se establezca y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	350	$ 3.800.300,00	$ 10.000,00		$ 10.000,00	$ 3.500.000,00
TOTALES				**$ 19.627.300,00**	1.406.285,00	-	1.406.285,00	17.462.850,00

Se anexan documentos e información solicitados en las consideraciones técnicas

Igualmente, mediante la presente oferta certifico que dentro de la propuesta económica se encuentran incluidos todos los costos directos e indirectos con ocasión a la celebración del contrato. **No responsable de IVA**

La oferta presentada tiene una validez mínima de noventa (90) días



MARIA CECILIA SALGADO GIRALDO
C.C. nro. 51790055
Teléfono: 3209504239